

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	6
C. Perumusan masalah	8
D. Tujuan penelitian	
1. Tujuan umum	9
2. Tujuan khusus	9
E. Manfaat penelitian	
1. Bagi peneliti	9
2. Bagi institusi pelayanan fisioterapi	9
3. Bagi institusi pendidikan fisioterapi	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORI	
1. Futsal	
a. Pengertian Futsal.....	11
b. Sejarah Futsal	11

c.	Teknik Dasar Bermain Futsal	13
d.	Biomekanik pada Pemain Futsal	17
e.	Karakteristik pada Pemain Futsal	33
f.	Kecepatan Reaksi pada Pemain Futsal	36
1)	Kecepatan Reaksi	37
2)	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecepatan Reaksi	38
2.	Cedera Ankle	
a.	<i>Sprain Ankle</i>	44
b.	Anatomi <i>Sprain Ankle</i>	46
c.	Mekanisme Penurunan Kecepatan Reaksi pada Pemain Futsal Pasca Cedera Ankle	50
3.	Latihan Peningkatan Kecepatan Reaksi pada Pemain Futsal Pasca Sprain Ankle	
a.	<i>Ladder Drill Exercise</i>	
1)	Pengertian <i>Ladder Drill Exercise</i>	54
2)	Anatomi dan Biomekanik	55
3)	Proses Fisiologis pada <i>Ladder Drill Exercise</i>	58
4)	Efek Latihan pada Jaringan	62
5)	Teknik dan Bentuk Latihan	64
6)	Mekanisme Peningkatan Kecepatan Reaksi dengan <i>Ladder Drill Exercise</i> pasca <i>Sprain Ankle Kronik</i>	72
b.	<i>Dual Task Exercise</i>	
1)	Pengertian <i>Dual Task Exercise</i>	72
2)	Aspek kognitif dan sensomotorik dalam <i>Dual Task Exercise</i>	75
3)	Proses Fisiologis pada <i>Dual Task Exercise</i>	77
4)	Teknik dan Bentuk Latihan	78
5)	Mekanisme Peningkatan Kecepatan Reaksi dengan <i>Dual Task Exercise</i> pasca <i>Sprain Ankle Kronik</i>	79
B.	KERANGKA BERPIKIR	80

C. KERANGKA KONSEP	84
D. HIPOTESIS	85
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat Penelitian	88
2. Waktu Penelitian	88
B. Metode Penelitian	
1. Kelompok Perlakuan I	89
2. Kelompok Perlakuan II	89
C. Teknik Pengambilan Sample	
1. Kriteria Penerimaan (Inklusi)	92
2. Kriteria Penolakan (Ekslusi)	92
3. Kriteria Pengguguran	92
D. Instrumen Penelitian	
1. Variable Penelitian	93
2. Definisi Konseptual	93
3. Definisi Operasional	95
4. Prosedur penerapan	97
5. Prosedur pengukuran kecepatan reaksi	100
6. Cara Pengumpulan data	102
E. Teknik Analisa Data	102
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	105
2. Hasil Pengukuran Kecepatan Reaksi pada Kelompok Perlakuan I dan II	108
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas Distribusi	114
2. Uji Homogenitas	114

C. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Hipotesis 1	116
2. Uji Hipotesis 2	117
3. Uji Hipotesis 3	118
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari penelitian	120
B. Keterbatasan	128
BAB VI KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	129
B. Implikasi	129
C. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	